

Das Gasthaus

Das menschliche Dasein ist ein Gasthaus.

jeden Morgen ein neuer Gast

Freude, Depression und Niedertracht

auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit

kommt als unverhoffter Besucher.

Begrüße und bewirte sie alle!

Selbst wenn es eine Schar von Sorgen ist,

die gewaltsam dein Haus seiner Möbel entledigt,

selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.

Vielleicht bereitet er dich vor auf ganz neue Freuden.

Dem dunklen Gedanken, der Scham der Bosheit

begegne ihnen lachend an der Tür und lade sie zu dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,

denn alle sind zu deiner Führung geschickt worden

aus einer anderen Welt.

Rumi